

香りビーズの作り方

宮崎大学工学部物質環境化学科 菅本和寛・松本仁・寺尾匡史・角石衛

昆布のねばねばの成分にハーブウォーターを閉じこめ、香りビーズをつくります。お部屋などにおいて香りを楽しみましょう。

作り方

ハーブウォーター1 mlと
とろとろ液4 ml
をコップに入れ
混ぜ合わせます。



* とろとろ液とは昆布の成分の
アルギン酸ナトリウムを溶かした
1.5%濃度の水溶液です。

この液を塩化カルシウム溶液
にぼたぼた落として玉をつく
ります。



できた玉を
茶こしですくって
できあがり。



注意点

天然物を使用していますが、人によっては肌に合わないこともあります。発疹などの異常が現れた時は使用を中止し、医師に相談して下さい。

目に入った時は、こすらずすぐに水で充分洗い流し、異常が残る時は医師に相談して下さい。

ハーブウォーターを使う時は自己の責任において行ってください。

3歳未満の乳幼児には、使用しないようにしてください。

今回用意したハーブ

ラベンダー

シソ科の植物の葉と花です。優れた鎮静効果があり、心と身体の両方を鎮静する効果があり、眠れない夜に匂いをかぐとよく眠れると言われていています。抗炎症作用、消毒殺菌作用などがあり、筋肉痛などにも効くと言われていています。

ローズマリー

シソ科の植物の葉です。「マリア様のバラ」というニックネームもあります。心身の感覚を目覚めさせ、頭脳明瞭化作用や記憶力減退の改善に効果があると言われていています。筋肉痛、痛風、リウマチ痛などを緩和すると言われていています。

レモングラス

イネ科の植物の葉です。疲労回復、肩こり、神経痛に効くと言われていています。虫除けにもよく使われているそうです。